

OPLEIDINGEN EN ERVARINGEN

Coaching

- **2026-2027** / Rites of Passage, Agnes Eising, Zutphen (NL)
 - Let's Bloom, Facilitator Jaartraining Vrouwenwerk
- **2026** / Rites of Passage, Dr. Arne Rubenstein, Stonne (FR)
 - Level 1: Leadershiptraining
- **2025-2026** / De Bleekweide vzw, Gent
 - Postgraduaat Rouw en Verlies
- **2024** / Wild Wild Botanical
 - Becoming a Wisdomkeeper
- **2022-2023** / Red School
 - Hormoonhuishouding bij vrouwen
- **2018-2024** / YTI - IAYT Amsterdam
 - Lichaamsgerichte Psychotherapie
- **2020-2022** / Diamond Logos, Gent en Ieper
 - De Innerlijke Reis naar Jezelf
 - Antroposofie en Menskunde

Healing en Energetisch Lichaamswerk

- **2024-2025** / Griet Heylen, Villers-devant-Orval
 - Spirit Woman
- **2024** / Maarkedal
 - Sjamanisme en Druïdisme
- **2020-2022** / Agape, Frankrijk
 - Vision Quest + assistent
- **2014-2016** / Terra Natura, Nederland
 - Pure & Authentic Body Communication
- **2013-2015** / Syntrawest, Kortrijk
 - Herborist
- **1996-heden** /
 - Natural Horsemanship

Ademwerk

- **2026** / Jessy Bettio, Antwerpen – Voormezele
 - Co-creatie: Breathwork Facilitator Training
- **2025** / Jessy Bettio, Antwerpen
 - Breathwork en Energetisch werken
- **2025** / Buteyko Belgium
 - Gezond Ademen
- **2024-2025** / Stephen Monné, Lochem, Nederland
 - Integratieve Ademtherapeut
- **2024** / Jessy Bettio, Antwerpen
 - Verdiepingscursus Breathwork

Yoga en Beweging

- **2016-2018** / Noah Mazé, Berlin
 - Alignment Yoga RYT 300h
- **2017-2018** / Helen Purperhart, Almere
 - Tieneryoga RYT 100h
- **2017** / Absolute Yoga Barcelona
 - Yoga Trapeze RYT 100h
- **2017** / Stoelyoga Nederland
 - Stoelyoga docent
- **2016** / Anodea Judith
 - Chakra Yoga RYT 50h
- **2016** / Absolute Yoga Thailand
 - Alignment Yoga RYT 200h
- **2015** / Pure Yoga Brugge
 - Zwangerschapsyoga 50h
- **2014** / Amba-Amba, Desselgem
 - Kinderyoga 50h