

THE INNER PEACE & DREAM EXPERIENCE

THE LEADERSHIP JOURNEY



2.6.19-8.6.19

PROVENCE

CHARLOTTE DECLERCQ & YOURI GESQUIERE

KATRIEN VANORMELINGEN

B-YOGI.BE
yoga voor ondernemers



YOURI GESQUIERE
YOGA BASED TRANSFORMATION COACH





HARTJE PROVENCE

Wij ontvangen jou graag in Villa Sincera, een vakantiewoning voor 8 personen in het Parc Naturel Régional du Luberon, gelegen op 50 km van Avignon. Villa Sincere wordt uitgebaat door Belgische eigenaars. Dit privé domein van 1200m² is uitgerust met een zwembad (8m x 4m), grote leefruimte, keuken met vaatwas, berging met wasmachine, drie slaapkamers met dubbel bed, badkamer met ligbad, veranda en is voorzien van wifi en een afzonderlijke studio voor 2 personen. Villa Sincera is gelegen in Villars en meer bepaald in het gehuchtje "Les Baups", van waaruit je van een onvergetelijk zicht geniet op het landschap van de Provence. De omgeving is perfect geschikt om tot jezelf te komen in de pracht en rust van de natuur. Dit deeltje van de Provence leent zich perfect om met de fiets of per paard te verkennen!

www.sincera.be



Dieter Procureur®

HEALTHY FOOD BY KATRIEN

In Katrien Vanormelingen hebben wij de geknipte persoon gevonden om een volledige week gezond te eten. Zij baat samen met haar zus een geklasseerde hoeve uit die tevens als uitvalsbasis dient voor activiteiten die gericht zijn op de buurt en binnen het domein van welzijn (Stek en Stoppel vzw). Katrien verzorgt een week lang alle maaltijden (with love!) en put hiervoor uit haar persoonlijke interesse en kennis en ervaring die ze als hippe "boerin" verzameld heeft op haar eigen grond.

www.stekvzw.be | www.stoppel.be

FOCUS OP JEZELF

Je bent ondernemend en hebt veel kilometers staan op jouw mentale teller. Misschien heb je de afgelopen jaren op automatische piloot geleefd en gewerkt of stond de cruise control te vaak aan.

Deze uitnodiging komt niet toevallig in jouw leven. Je hebt al vaak overwogen om er eens een weekje uit te zijn. Voor jezelf. Je hebt nood om fysiek en mentaal tot rust te komen en jouw kompas of GPS opnieuw in te stellen.

Tijdens deze unieke en exclusieve week, leer je weer luisteren naar je innerlijke stem en zal je opnieuw beslissingen kunnen nemen die dichter aanleunen bij wie jij bent. Wij reiken jou tools aan om meer innerlijke rust te ervaren, meer en betere energie te voelen, diepere ontspanning te bereiken, persoonlijke en zakelijke dromen te formuleren, bewuster in jouw leven te gaan staan, keuzes te maken die betere aanvoelen, resultaten te bereiken waar jij gelukkig van wordt en het soort leiderschap op te nemen dat best bij jou aanleunt.

PROFESSIONAL SUPPORT



Charlotte Declercq is zaakvoerster van Balans Yogaschool in Voormezele.

Na een jarenlange carrière in de private sector gooide ze uit noodzaak het roer om en richt Charlotte zich sinds een 10-tal jaar toe op het begeleiden van groepen en individuen naar een groeiend zelfbewustzijn door yoga, meditatie en ademhalingsoefeningen. Ze volgde opleidingen en workshops bij de besten en mocht zich reeds als leerling en docente nationaal en internationaal bijscholen. Momenteel specialiseert Charlotte zich in de psychosomatische invloeden van yoga en is ze aangesloten bij het gerenommeerde Yoga Therapy Institute en het internationale overkoepelende Yoga Alliance. Charlotte slaagt er in om op een zachte, speelse en efficiënte manier je eigen kracht te ont-moeten en optimaal in te zetten om je leven de vorm te geven die jij wil.

Youri heeft Charlotte leren kennen als een gedreven yogateacher met een bijzonder innemende persoonlijkheid en een groot hart voor mensen

www.balansyogaschool.be



Youri Gesquiere is zelfstandig ondernemer en actief als life coach en career counselor. Daarnaast ondersteunt hij bedrijfsleiders in professionele en persoonlijke groei en werkt steeds vanuit een basis van innerlijke rust. Youri is ook de organisator van het event Bizznizz Boxx. Sedert zijn 19de beoefent hij regelmatig yoga en meditatie.

www.yourigesquiere.be | www.b-fair.be | www.bizznizzboxx.be

JOUW WEEK OP MAAT

Wij geloven sterk in maatwerk en leveren geen platte confectiepakken af. Nadat wij jouw inschrijving hebben ontvangen, bezorgen wij jou een vragenlijst waarin we peilen naar jouw verwachtingen op alle vlakken. Op basis van jouw voorkeuren en die van de andere deelnemers, stellen wij een sterk inhoudelijk programma samen dat we een maand op voorhand communiceren zodat er nog ruimte is voor inbreng en bijsturing.

We kiezen sowieso voor overkoepelende thema's zoals innerlijke rust en groei en houden ervan "groot" te denken en dromen tijdens de retreat.

We houden de vinger aan de pols en durven en steeds bijsturen tijdens ons verblijf in de Provence, rekening houdend met de groepsdynamica, het weer en de individuele wensen en noden.

Tijdens jouw week hanteren wij graag een vooropgestelde structuur met voldoende tijd en vrijheid voor individuele ontspanning, reflectie, rust, actie ... Wij kennen de streek goed en kunnen zeker een aantal suggesties aanbevelen zodat je maximaal profiteert van de pracht van deze omgeving.

Namasté!

Charlotte, Youri en Katrien

Wat mag je concreet verwachten?

Transport heen en terug met TGV

Wagen voor 9 personen beschikbaar ter plaatse

6 overnachtingen in een 2p kamer

Ontbijt, middagmaal en avondmaal incl dranken
(gezonde maaltijden bereid door Katrien van Stek vzw)

Dagelijks yoga en meditatie in groep

2u Groepscoaching op maandag, dinsdag en donderdag

Twee uur persoonlijke coaching

Twee uur persoonlijke yoga

"Vrije dag" op woensdag

Op vrijdag organiseren wij een groepsactiviteit op verplaatsing

Prijs: €1318,18 excl btw / €1595,00 incl btw

Kost TGV wordt afgetrokken indien verplaatsing met eigen vervoer

100% aftrekbaar als beroepskost, btw recupereerbaar



Inschrijvingen via

Youri Gesquiere

0473 67 65 72

coach@yourigesquiere.be

www.yourigesquiere.be

BTW BE 0881.947.655

FORTIS BE37 0014 9168 8228